

Regulamin Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”

Założenia ogólne

§1

1. Organizatorami Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”- zwanego dalej Konkursem - są Główny Inspektor Sanitarny oraz Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców.
2. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów gimnazjów zlokalizowanych w powiatach: chrzanowskim, gorlickim, limanowskim i nowotarskim województwa małopolskiego; powiatach: nyskim, krapkowickim, oleskim i głubczyckim województwa opolskiego; powiatach: cieszyńskim, częstochowskim, katowickim i rudy śląskiej województwa śląskiego oraz powiatach: choszczeńskim, wałęckim, koszalińskim i świdwińskim województwa zachodniopomorskiego, które uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!”
3. W Konkursie mogą wziąć udział również uczniowie gimnazjów zlokalizowanych w ww. powiatach, które nie uczestniczą w ww. programie.
4. Udział w Konkursie jest dobrowolny.
5. Konkurs jest konkursem interdyscyplinarnym, wynikającym z podstawy programowej kształcenia ogólnego w zakresie edukacji zdrowotnej, poszerzonym o treści pozaprogramowe.

Cele Konkursu

§ 2.

1. Głównym celem Konkursu jest zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie wśród młodzieży gimnazjalnej, w szczególności poprzez pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka; pogłębienie wiedzy o wartości odżywczej żywności i doskonalenie umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów żywnościowych; wspomaganie uczniów w praktycznym wykorzystaniu zdobytej wiedzy i doskonaleniu umiejętności praktycznego zastosowania zdobytych informacji; rozwijanie zainteresowań młodzieży gimnazjalnej tematyką zdrowego stylu życia oraz kształtowanie u niej prozdrowotnych postaw i zachowań.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia w szkole, w domu i środowisku pozaszkolnym.
3. Umożliwienie uczniom zaprezentowania swojej wiedzy i umiejętności dotyczących żywności, żywienia i zdrowego stylu życia.

Zakres i tematyka Konkursu

§ 3.

1. Konkurs jest przeznaczony dla uczniów klas I–III gimnazjów zainteresowanych zdobyciem i pogłębianiem wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia w szczególności uwzględniającej tematykę zbilansowanej diety i aktywności fizycznej. Uczestnicy konkursu będą mieli możliwość wykazania się na wszystkich jego etapach umiejętnościami i wiedzą wynikającą z podstawy programowej kształcenia ogólnego w zakresie edukacji zdrowotnej na III etapie edukacyjnym, poszerzoną o treści pozaprogramowe.
2. Tematyka konkursu obejmuje:
 - 1) Żywienie zgodne z zasadami zbilansowanej diety:
 - a) grupy produktów żywnościowych i ich wartość odżywcza;

- b) podstawowe składniki odżywcze i ich rola dla organizmu człowieka;
- c) dobowe zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze;
- d) aktualne zalecenia żywieniowe;
- e) najczęstsze błędy żywieniowe i ich następstwa.

2) Aktywność fizyczna:

- a) rodzaje aktywności fizycznej;
- b) znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia;
- c) wydatek energetyczny przy różnych formach aktywności fizycznej;
- d) pożądana aktywność fizyczna dla dzieci i młodzieży oraz możliwości jej zwiększenia w życiu codziennym.

3) Wybrane elementy edukacji konsumenckiej:

- a) prawa konsumenta
- b) znakowanie produktów żywnościowych

Struktura organizacyjna § 4.

1. Pracami organizacyjnymi i merytorycznymi związanymi z przeprowadzeniem Konkursu kieruje Komitet Organizacyjny powołany przez organizatorów Konkursu z siedzibą w Polskiej Federacji Producentów Żywności Związek Pracodawców, adres: ul. Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa.
2. W skład Komitetu Organizacyjnego wchodzi:
 - Główny Inspektor Sanitarny;
 - Dyrektor Generalny Polskiej Federacji Producentów Żywności Związku Pracodawców;
 - Prezes Rady Krajowej Federacji Konsumentów.Komitet Organizacyjny powołuje Komisję Konkursową.
3. Komisja Konkursowa odpowiada za przeprowadzenie Konkursu oraz za poziom merytoryczny konkursu, a w szczególności:
 - opracowuje zadania dla poszczególnych etapów Konkursu;
 - przygotowuje klucze odpowiedzi oraz ustala wytyczne dotyczące sprawdzania i oceniania prac, w tym szczegółową punktację za każdy element rozwiązania;
 - ocenia rozwiązania zadań pierwszego, drugiego i trzeciego etapu Konkursu i na ich podstawie kwalifikuje uczestników na poszczególnych etapach konkursu;
 - w ciągu dziesięciu dni po zakończeniu każdego z etapów konkursu przygotowuje protokół z wykazem uczniów zakwalifikowanych do następnego etapu;
 - ustala listę finalistów;
 - ustala listę laureatów.
4. W skład Komisji Konkursowej wchodzi:
 - Przedstawiciel Departamentu Promocji Zdrowia, Biostatystyki i Analiz w Głównym Inspektoracie Sanitarnym;
 - Przedstawiciel Polskiej Federacji Producentów Żywności Związku Pracodawców;
 - Członek Rady Naukowej PFPŻ ZP.

Przebieg konkursu §5.

1. Konkurs przeprowadzany jest w trzech etapach: I etap – szkolny, II etap – powiatowy, III etap – międzywojewódzki.
2. Terminarz Konkursu zawarty jest w załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu.

3. Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie przez uczniów danej szkoły, jest zgłoszenie placówki przez dyrektora szkoły do Komitetu Organizacyjnego. Zgłoszenia dokonuje się za pośrednictwem formularza dostępnego na strony internetowej Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” www.trzymajforme.pl Szkoły zgłaszają się do udziału w konkursie nie później niż cztery tygodnie przed terminem I etapu konkursu, określonym w załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu. Zgłoszenie następuje poprzez wypełnienie formularza oraz przesłanie jego oryginału opatrzonego pieczęcią i podpisem dyrektora szkoły na adres Komitetu Organizacyjnego z siedzibą w Polskiej Federacji Producentów Żywności Związek Pracodawców, adres: ul. Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa. Ostateczne zakwalifikowanie szkoły do I etapu konkursu następuje w wyniku dotrzymania terminu przesłania oryginału formularza zgłoszenia (decyduje data stempla pocztowego).
4. Formularz zgłoszeniowy, o którym mowa w pkt 3 zawiera imiona i nazwiska uczniów danej szkoły, którzy chcą przystąpić do Konkursu na etapie szkolnym.
5. Dyrektor zgłaszający szkołę do udziału w Konkursie jest zobowiązany przed dokonaniem zgłoszenia zapoznać uczniów ich rodziców oraz nauczycieli z Regulaminem.
6. Zgłoszenie placówki do udziału w Konkursie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu przez szkołę i zgłoszonych uczniów.
7. Wszystkie etapy Konkursu są przeprowadzane na podstawie zestawów zadań opracowanych zgodnie z zasadami pomiaru dydaktycznego. Zadania konkursowe mają charakter testów z pytaniami zamkniętymi.
8. Organizatorzy Konkursu zapewniają dostarczenie do szkół odpowiedniej ilości kwestionariuszy zawierających zadania konkursowe, adekwatnej do ilości uczniów zgłoszonych przez daną szkołę do udziału w Konkursie.
9. Dyrektor szkoły zgłoszonej do udziału w Konkursie zapewnia nadzór nauczycielski w trakcie przeprowadzania etapu szkolnego Konkursu w celu zagwarantowania samodzielnej pracy uczniów.
10. Eliminacje pisemne na wszystkich etapach konkursu przeprowadza się anonimowo. Prace są kodowane.
11. Uczestnik Konkursu musi mieć ważną legitymację szkolną.
12. Prace uczniów przechowuje Komisja Konkursowa do czasu zamknięcia kolejnego etapu Konkursu.

Etapy Konkursu

13. I etap – szkolny polega na samodzielnym rozwiązaniu zadań konkursowych przez uczniów zgłoszonych uprzednio przez szkołę do udziału w Konkursie.
14. Termin i godzina przeprowadzenia etapu szkolnego określone zostały w załączniku 1 do niniejszego Regulaminu.
15. Czas trwania testu zawierającego zadania konkursowe wynosi 45 minut.
16. Prace uczniów biorących udział w etapie szkolnym Konkursu należy przesłać w zbiorczej kopercie na adres Komitetu Organizacyjnego Konkursu w celu ich oceny przez Komisję Konkursową. Wysłanie prac uczniów powinno nastąpić niezwłocznie po przeprowadzeniu I etapu szkolnego konkursu, nie później jednak niż w terminie do 5 dni roboczych od daty przeprowadzenia I etapu (decyduje data stempla pocztowego). Niedotrzymanie powyższego terminu skutkuje zdyskwalifikowaniem danej szkoły ze względów formalnych.
17. Komisja Konkursowa, w terminie określonym w załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu, ogłasza na stronie internetowej www.trzymajforme.pl listę laureatów I etapu szkolnego. Komisja Konkursowa oceniająca prace uczniów, w ciągu siedmiu dni od daty ogłoszenia wyników przesyła drogą elektroniczną do poszczególnych placówek wykaz uczniów danej szkoły zakwalifikowanych do udziału w II etapie Konkursu..
18. Do II etapu – powiatowego zakwalifikowani zostaną uczniowie, którzy uzyskali najwyższe wyniki, nie niższe jednak niż 80% maksymalnej możliwej do zdobycia ilości punktów. Liczba

uczestników II etapu nie może być większa niż 100. Liczba ta może być zwiększona, jeśli uczestnik (uczestnicy) etapu szkolnego z pozycji 101 i następnych uzyskali taką samą liczbę punktów jak uczeń z pozycji 100. Decyzję o poszerzeniu listy uczniów zakwalifikowanych do II etapu podejmuje Komisja Konkursowa.

19. II etap – powiatowy polega na samodzielnym rozwiązaniu przez zakwalifikowanych do niego uczniów zadań konkursowych;
20. Etap powiatowy przeprowadzany jest w siedzibach Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych właściwych terenowo dla lokalizacji placówek szkolnych. W celu zagwarantowania samodzielnej pracy uczniów, rozwiązywanie przez uczestników II etapu testu stanowiącego zadanie konkursowe odbywa się pod nadzorem powiatowego koordynatora Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” będącego pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz oddelegowanych przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.
21. Termin i godzina przeprowadzenia etapu szkolnego określone zostały w załączniku 1 do niniejszego Regulaminu;
22. Czas trwania testu zawierającego zadania konkursowe wynosi 45 minut;
23. Prace uczniów biorących udział w etapie powiatowym Konkursu należy przesłać w zbiorczej kopercie na adres Komitetu Organizacyjnego Konkursu w celu ich oceny przez Komisję Konkursową.
24. Wysłanie prac uczniów powinno nastąpić niezwłocznie po przeprowadzeniu II etapu powiatowego Konkursu, nie później jednak niż w terminie do 5 dni roboczych od daty przeprowadzenia II etapu (decyduje data stempla pocztowego). Niedotrzymanie powyższego terminu skutkuje zdyskwalifikowaniem uczniów z danego powiatu ze względów formalnych.
25. Komisja Konkursowa, w terminie określonym w załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu, ogłasza na stronie internetowej www.trzymajforme.pl listę laureatów II etapu powiatowego. Komisja Konkursowa oceniająca prace uczniów, w ciągu siedmiu dni od daty ogłoszenia wyników przesyła drogą elektroniczną do poszczególnych placówek wykaz uczniów danej szkoły zakwalifikowanych do udziału w III etapie Konkursu..
26. Do III etapu – międzywojewódzkiego zakwalifikowani zostaną uczniowie, którzy uzyskali najwyższe wyniki z testu wiedzy na II etapie powiatowym Konkursu, nie niższe jednak niż 80% maksymalnej możliwej do zdobycia ilości punktów. Komisja Konkursowa może obniżyć kryterium kwalifikacyjne. Liczba uczestników III etapu nie może być większa niż 20. Liczba ta może być zwiększona, jeśli uczestnik (uczestnicy) etapu powiatowego z pozycji 21 i następnych uzyskali taką samą liczbę punktów jak uczeń z pozycji 20. Decyzję o poszerzeniu listy uczniów zakwalifikowanych do III etapu podejmuje Komisja Konkursowa.
27. III etap - międzywojewódzki Konkursu składa się z części pisemnej wyłaniającej finalistów Konkursu oraz części praktycznej wyłaniającej laureatów Konkursu.
28. Część pisemna obejmuje rozwiązanie testu, na który składają się zadania z zakresu wiedzy o żywności i żywieniu oraz aktywności fizycznej określone ramowym programem Konkursu. Czas trwania zadania pisemnego wynosi 45 minut.
29. Tytuł **finalisty Konkursu** otrzymuje uczestnik części pisemnej III etapu Konkursu, który uzyskał liczbę punktów nie mniejszą niż 40% z maksymalnej możliwej do zdobycia ilości punktów.
30. Do części praktycznej III etapu Konkursu zostanie zakwalifikowanych nie więcej niż 10 finalistów, którzy uzyskali w części pisemnej nie mniej niż 80% z maksymalnej możliwej do zdobycia ilości punktów. Komisja Konkursowa może obniżyć kryterium kwalifikacyjne. Uczniowie zakwalifikowani do części praktycznej uzyskują tytuł **laureata Konkursu**.
31. Część praktyczna składa się z trzech zadań z zakresu tematyki Konkursu. Na wykonanie każdego zadania w części praktycznej, uczestnik ma 30 minut.

32. Zwycięzcą Konkursu zostaje uczestnik III etapu Konkursu, który został zakwalifikowany do części praktycznej (laureat) i uzyskał najwyższą łączną liczbę punktów z części pisemnej i praktycznej III etapu.
33. Za zajęcie I, II i III miejsca w III etapie Konkursu, Komisja Konkursowa przyznaje nagrody rzeczowe:
 - zwycięzca Konkursu otrzymuje nagrodę główną w postaci sprzętu sportowego o wartości 3000 zł;
 - za zajęcie drugiego miejsca przewidziano nagrodę w postaci sprzętu sportowego o wartości 2000 zł;
 - za zajęcie trzeciego miejsca przewidziano nagrodę w postaci sprzętu sportowego o wartości 1000 zł.
34. Laureaci i finaliści otrzymują zaświadczenie o uczestniczeniu w III etapie międzywojewódzkim Konkursu wydane przez Organizatorów Konkursu.
35. Wyniki eliminacji z poszczególnych etapów Konkursu będą umieszczane na stronie internetowej Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” www.trzymajforme.pl
36. Postępowanie konkursowe na III etapie przeprowadza się w wydzielonych salach, w warunkach zapewniających samodzielność pracy.

Tryb odwoławczy

§ 6.

1. Dla uczestników, którzy z przyczyn losowych w wyznaczonym dniu i godzinie nie przystąpią do Konkursu, nie przewiduje się dodatkowego postępowania konkursowego.
2. Uczestnicy, ich opiekunowie i rodzice mają prawo wglądu do ocenianych prac, bez możliwości ich kopiowania, w czasie dwóch dni od ogłoszenia wyników, w siedzibie Komitetu Organizacyjnego Konkursu. Prace uczestników będą udostępniane do wglądu wyłącznie w obecności członka Komisji Konkursowej.
3. Zastrzeżenia w zakresie sposobu oceniania prac można złożyć w ciągu dwóch dni od dnia ogłoszenia wyników danego etapu do Przewodniczącego Komisji Konkursowej. Decyzja przewodniczącego jest ostateczna.
4. Zastrzeżenia wniesione z naruszeniem ww. terminu nie będą rozpatrywane.
5. Ostateczne decyzje w sprawach spornych nieobjętych regulaminem podejmuje Przewodniczący Komisji Konkursowej.

Postanowienia końcowe

§ 7.

1. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady Konkursu.
2. W sytuacjach nieobjętych regulaminem, rozstrzygają organizatorzy.
3. W przypadku małego zainteresowania szkół oraz ich uczniów udziałem w Konkursie, Komisja Konkursowa może zdecydować o nie przeprowadzeniu Konkursu.

§ 8.

Wszelkie sprawy związane z realizacją Konkursu, a nieuregulowane w niniejszym regulaminie, rozstrzyga Komitet Organizacyjny Konkursu.